

PLA COMUNITARI
SAGRADA FAMÍLIA

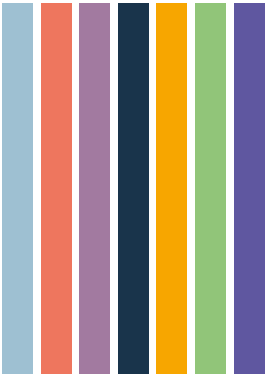
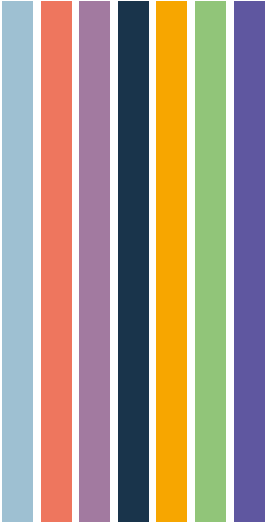


Programa de barri

Activitats, projectes i recursos



setembre, octubre,
novembre, desembre
2023



Des del **Pla Comunitari Sagrada Família** elaborem aquest programa trimestral amb moltes de les activitats, accions, projectes i serveis que es desenvolupen al barri i al seu voltant. L'objectiu d'aquest programa és donar a conèixer tant les accions com les pròpies entitats, serveis i equipaments que les organitzen, així com facilitar la comunicació, la recomanació, l'acompanyament i la prescripció social d'aquestes activitats.

Què és el Pla Comunitari?

El PDC Sagrada Família, és una xarxa de veïns i veïnes, entitats, equipaments i serveis del barri que treballem plegats per transformar i millorar la qualitat de vida del barri.

Ens organitzem en taules i comissions de treball temàtiques on compartim experiències, impulem nous projectes i donem suport a les activitats que es fan al barri. Actualment estem treballant entorn dels següents àmbits:
salut, feminismes, cures i criança, acollida i interculturalitat, economia social i ecologia.

Vols participar-hi?

Truca'ns o envia'ns un mail o whatsapp!

info@pcsagradafamilia.cat

656 411 044

Per a més informació, visita el nostre web!

www.pdcsagradafamilia.cat

Des del 2020, l'entitat gestora del PDC és Espai Ambiental Cooperativa. L'entitat gestora impulsa el PDC al barri, gestiona les subvencions rebudes per l'Administració pública i el contracte laboral de la tècnica. Visita el web per saber més sobre Espai Ambiental! espaiambiental.coop

Índex

Salut	7
Gent Gran	11
Cures (Persones cuidadores, criança)	13
Dones, LGTBli Feminismes	16
Acollidai immigració	20
Infants i famílies	26
Voluntariat	29

€ Totes les activitats són gratuïtes, excepte algunes en les quals s'indica el preu.

Salut

Xerrada “Com afrontar l’estrès, l’angoixa i la depressió”



26/10/2023 a les 19 h

Espai 210 (carrer Padilla, 210, baixos)

Xerrada per assolir recursos davant l’estrès, l’angoixa i la depressió. Aquests estats d’ànim venen determinats per diferents causes biològiques que alteren el sistema hormonal, la recuperació necessita d’un abordatge múltiple.

Cal inscripció prèvia: aroa@fundacioaroa.org
o al telèfon 669 057 540

Organitza: Fundació Aroa

Experimentació en la diversitat humana



Dilluns 4 de desembre de 16.30 a 18.30 h

Als Jardins de Flora Tristan

Reivindiquem la diversitat humana experimentant les diferents barreres amb les quals es troben les persones amb discapacitat física en la seva vida quotidiana, reflexionant sobre la importància d’adaptar els espais públics i privats perquè siguin accessibles per tothom.

Organitza: Aula Ambiental Sagrada Família

Xerrades de Salut



- **Atenció Primària:** Què es fa al Centre de Salut i qui ho fa, valors de l'Atenció Primària i Comunitària.
El 28/09/2023 a les 17.30 h
- **Importància del descans nocturn:** coneixements bàsics sobre els seus trastorns.
El 26/10/2023 a les 17.30 h.
- **Gestió emocional:** Informació sobre els trastorns emocionals i la seva gestió.
El 23/11/2023 a les 17.30 h
Ateneu El Poblet, C/ Nàpols 268

Organitza: Associació de Veïnes i Veïns Sagrada Família

Parlem...



Dimecres 4/10, 25/10, 8/11, 15/11, 22/11
de 18h a 19.30 h

Centre Cívic Sagrada Família (Provença 480)

Xerrades participatives sobre dormir bé, vacunes, hipertensió, alimentació i creixement eròtic. Es podrà participar aportant el seu dubtes.

Activitat de pagament. Cal inscripció prèvia: inscripció online des de la pàgina web del centre cívic o presencial

<https://sagradafamilia.inscripcionscc.com>

Organitza: Centre Cívic Sagrada Família

Itineraris



6/10, 18/10, 21/10, 27/10, 3/11, 23/11, 24/11
i 12/12 al llarg del matí

Centre Cívic Sagrada Família (Provença, 480)

Rutes d'interès cultural per Barcelona, per conèixer millor la nostra ciutat, al mateix temps que caminem i fem salut en grup.

Activitat de pagament. Cal inscripció prèvia: Presencialment al centre cívic o online a través de la web <https://sagradafamilia.inscripcionscc.com>

Organitza: Centre Cívic Sagrada Família

Taller de marxa nòrdica



Del 2 d'octubre fins a mitjans de desembre
Els dilluns de 17 h a 18.30 h o els dijous
d'11 a 12.30 h.

Caminades amb bastons i en bona companyia. S'enforteixin braços, esquena i es millora la postura.

Activitat de pagament. Cal inscripció prèvia: Presencialment al centre cívic o online a través de la web <https://sagradafamilia.inscripcionscc.com>

Organitza: Centre Cívic Sagrada Família

GAM, Grup d'Ajuda Mutua Emocional



Dimecres, de 18 a 20 h:
13, 20, 27 Setembre
4, 11, 18, 25 Octubre
8, 15, 22, 29 Novembre
13, 20 Desembre

A l'Ateneu El Poblet (Nàpols 268-270)

Espai que acull persones que volen compartir situacions emocionals diverses però susceptibles de ser gestionades millor participant en un grup, al temps que es donen mutu suport.

Es pot incorporar el grup en qualsevol moment.
Cal inscripció prèvia: Es fa una entrevista telefònica. Concertar entrevista contactant al 93 395 88 27 o escrivint al avvsagrada@gmail.com.

Organitza: *Vocalia Salut i Dones. AVV Sagrada Família*

Jornada “Allibera’t de l’estrès, l’angoixa i la depressió”



04/11/2023 de 10 a 14 h i de 16 a 18 h

Centre d'Atenció de la Fundació Aroa (Dos de Maig, 202, baixos, 3)

Jornada per assolir recursos davant l'estrès, l'angoixa i la depressió.

Descobriràs com podem fer front a les circumstàncies, sortir dels estats anímics de tristesa, impotència, alerta o amenaça incorporant recursos per a la gestió dels mateixos.

Activitat de pagament: 125 €.

Cal inscripció prèvia: aroad@fundacioaroad.org
o al telèfon 669 057 540

Organitza: *Fundació Aroa*

Gent Gran

Rutes de Salut



Del 2 d'octubre al 20 de desembre

Dilluns i/o dimecres de 10 a 11.30 h

Passejades gratuïtes per a majors de 65 anys o persones derivades del CAP que necessiten tenir una vida més activa i millorar la seva condició física.

Cal inscripció prèvia: al teu CAP, al Casal de barri Espai 210 o trucant al 656 411 044

Organitza: PDC i Fundació Claror

Seguretat financera en Internet



El 28 de setembre a les 17 h

Online

Xerrada sobre la seguretat financera en Internet

Cal inscripció prèvia: gentgran@catnova.cat
o tel 936 817 710

Organitza: Catnova

Classe magistral: bàsics contra la desinformació



El 19/10/2023 a les 18.30 h

Biblioteca Sagrada Família - Josep M. Ainaud de Lasarte (Provença, 480)

No deixis que t'enganyin! Explicarà una persona experta coneixements bàsics i eines senzilles per verificar informació, fotografies, vídeos i continguts de xarxes socials.

Cal inscripció prèvia:
<https://cibernarium.barcelonactiva.cat>

Organitza: Biblioteques de Barcelona i Barcelona Activa

Sessions en cabina d'hidromassatge



Divendres de 15 a 17 h

**Centro residencial DomusVi Claret
(Sant Antoni Maria Claret, 200)**

Sessions de 45 min a la cabina terapèutica d'hidromassatge. La sessió inclou hidroteràpia, musicoteràpia i aromateràpia per a persones grans (més de 65 anys)

Cal inscripció prèvia:

recepcion.claret@domusvi.es

Organitza: Centre residencial per a Persones Grans DomusVi Claret

Escola de Salut per la Gent Gran. Activitats i xerrades dirigides a persones grans



**Tots els dimecres, del 04/10 al 20/12
de 10.30 a 12 h**

CAP Roger de Flor (Roger de Flor, 194)

Consisteixen en sessions grupals gratuïtes setmanals on els/les assistents prèviament inscrits/tes, participen en tallers pràctics i xerrades.

Cal inscripció prèvia. Contactar amb la persona professional sanitària de referència del CAP Roger de Flor.

Organitza: CAP Roger de Flor

Cures

(Persones cuidadores, criança)

- Criança

Cicle “Parlem de la infància”



Centre Cívic Sagrada Família (Provença, 480)

Cal inscripció prèvia: ccsagradafamilia.net,
presencialment o bé trucant al 934 508 917
Organitza: Centre Cívic Sagrada Família

Llibertat i límits. Acompanyant el creixement dels infants amb respecte i amor



06/11/2023 a les 17.30 h

A càrrec de Verónica Antón Mitrópulos, psicòloga i terapeuta especialitzada en infància i família, directora de Senda, Centre d’Acompanyament Familiar i Educació Viva

Com podem ser una figura d’autoritat sense que això impliqui ser autoritària? Quins límits ajuden a créixer en cadascuna de les etapes de la infantesa?

En aquesta xerrada no hi haurà un espai adaptat per als infants, només podran assistir-hi nadons petits que estiguin amb la seva mare o pare durant tota la sessió.

“Les joguines... Són sexistes?”



04/12/2023 a les 17.30 h

Hi ha joguines per a nenes? I joguines per a nens?
O totes les joguines són per a tothom?

Els infants escullen lliurement els seus jocs i les
seves joguines? I les famílies?

Possibilitat de tenir un espai adaptat per als
infants amb la supervisió dels seus familiars
o acompanyants.

Pensar la diversitat de gènere en la infància: oportunitats i reptes educatius



02/10/2023 a les 17.30 h

La normativitat de gènere en la infància continua
generant exclusions i estigmes a aquells i aquelles
que la trenquen, la desafien o se n'allunyen.

En aquesta xerrada no hi haurà un espai adaptat
per als infants, només podran assistir-hi nadons
petits que estiguin amb la seva mare o pare durant
tota la sessió.

Maternitats dissidents



Dijous de 16.30 a 18.30 h

Cos, Cooperativa de Salut (Indústria, 93)

Espai de trobada per a persones monoparentals
o del col·lectiu lgtbi en moments de postpart
i criança Grup per donar suport i crear xarxa.

Més informació: maria@cos.coop / 931 650 770 /
www.cos.coop

Organitza: Cos, Cooperativa de Salut



• Persones cuidadores

Taller de teatre reivindicatiu per a treballadores de la llar



Els dijous de 17 a 19 h, del 21 de setembre al 23 de novembre i actuació el 26 de novembre.
Cooperativa El Poblet (Independència, 240)

Participa en una obra de teatre sobre la realitat de les dones treballadores de la llar impulsa la campanya #ConSumoCuidado per la contractació digna de cures.

Cal inscripció prèvia: tel o whatsapp 644 417 103

Mima't



Dissabte de 10.30 a 12.30 h

Del 14 d'octubre al 16 de desembre, cada dos dissabtes: 14/10, 28/10, 11/11, 25/11 i 16/12.

Escola Carlit (Roger de Flor, 162)

Mima't és un espai de respir on les persones cuidadores professionals descansin de les seves responsabilitats i es dediquin un temps al seu propi benestar. A través de l'exercici i diferents dinàmiques es farà un treball corporal per obtenir els beneficis propis d'un estil de vida activa, però a més es millorarà la condició física de les parts del cos més necessàries en la tasca cuidadora.

Cal inscripció prèvia per correu

vv_dretaeixample@bcn.cat, telèfon 677 651 074 o presencialment a l'espai VilaVeïna Dreta de l'Eixample (C/ Roger de Flor, 162, Interior d'illa).

Organitza: VilaVeïna Dreta de l'Eixample

Més informació i inscripcions:

Dones, LGTBI i Feminismes

Cercle de dones



Dimecres 11/10, 15/11 i 13/12 a les 19 h

Centre d'Atenció de la Fundació Aroa (Dos de Maig, 202, baixos, 3)

Cercles de dones per l'apoderament i la sororitat. Activitat adreçada a dones que vulguin compartir experiències, fent un treball de creixement personal conjunt en un espai de respecte, igualtat i sororitat amb d'altres dones.

Activitat de pagament: 10 €.

Cal inscripció prèvia: aroa@fundacioaroa.org o al telèfon 669 057 540. Places limitades fins completar l'aforament de l'espai.

Organitza: Fundació Aroa

Un viatge per la història de la ciència amb perspectiva feminista



20/10/2023 a les 18.30 h

Biblioteca Sagrada Família-Josep M. Ainaud de Lasa (Provença, 480)

Vine a conèixer millor la història de la ciència, i en especial, de les dones científiques, a través del fons de divulgació científica de la Biblioteca Sagrada Família.

Cal inscripció prèvia:

<https://s2.puntxarxa.org/cbb/cursos>

Organitza: Biblioteca Sagrada Família-Josep M. Ainaud de Lasarte

Taller moviment conscient: salut corporal i emocional



Comença divendres 22 de setembre de 17 a 19 h
Ateneu El Poblet (Nàpols, 268)

En aquest taller farem un viatge personal i col·lectiu de transformació i creixement. Compartirem eines per descobrir els recursos propis que ens ajuden a viure i experimentar plenament l'autoestima i l'apoderament. Treballarem la consciència corporal, reconeixent sensacions i emocions, i amb l'exploració dels nostres cossos des del moviment i la quietud. Disposem de servei de canguratge.

Cal inscripció prèvia: piad_eixample@bcn.cat

Organitza: PIAD Eixample

Teatre i activitats al Mercat de Pagès



26 de novembre de 10 a 14 h

Carrer Provença, entre Sardenya i Sicília

Performance sobre les violències masclistes en el treball de la llar i difusió de la campanya #AmbSummaCura.

NOSaltres

7a Setmana LGTBI+



Centre Cultural Sagrada Família
(Provença, 480)

Organitza: Centre Cultural Sagrada Família

- **Colorete colorado**

26/09/2023 de 17.30 a 18.30 h

Activitat inscrita en el marc de Contacontes travesti travessat per la perspectiva intergeneracional, horitzontal i transfeminista dedicada a nenis (i a qui en cria).

- **Cinefòrum lesbofeminista**

29/09/2023 a les 19 h

Espai 210 (Padilla, 210)

Explorarem les dimensions polítiques i estètiques de les obres d'algunes cineastes LGTBI amb la presentació, projecció i posada en comú de diferents peces audiovisuals.

Cal inscripció prèvia: informacio@espai210.org
o al 93 015 37 33

*Organitza: Centre Cívic Sagrada Família
i Associació Xarxa Dos Deu*

- **Club de lectura LGTBI.**

Dijous 28 de setembre de 18.30 a 19.30 h

Dijous 26 d'octubre de 18.30 a 19.30 h

Dijous 30 de novembre de 18.30 a 19.30 h

Espai de Suport (2a planta del Centre Cultural Sagrada Família) (Provença, 480)

El club de lectura LGTBI+ proposa lectures compartides transformadores i crítiques des de la lectura com a plaer.

Cal inscripció prèvia:

<https://s2.puntxarxa.org/cbb/cursos>

- **Sexe i gènere: la transsexualitat com a realitat**

26/09/2023 a les 19 h

Xerrada. El desenvolupament de la identitat de gènere és un procés complex, dinàmic i multifactorial, que involucra múltiples variables.

- **Les cossos incorruptibles. Exposició fotogràfica**

Del 14 de setembre a l'1 d'octubre

Els cossos incorruptibles són una celebració de la diversitat, la improbabilitat, l'ambigüitat, l'androgínia i el no binarisme. I són una declaració d'amor feminista, queer i antiracista.

Activitats vinculades:

Inauguració i presentació: dijous 14 de setembre a les 19.30 h.

Visita guiada: dimecres 27 de setembre a les 20 h.

Horari visita exposició: de dilluns a divendres de 10 a 14 h i de 16 a 21 h. Dissabte de 10 a 14 h i de 16 a 20 h. Diumenge d'11 a 14 h.

Acollida i immigració

Mòdul C d'acollida



Primer grup: 12, 13, 14, 15 i 18 de setembre de 15 a 18 h

Segon grup: 6, 7, 8, 9 i 10 de novembre de 15 a 18 h

Catnova (Provença, 385, 1r 1a)

Curs de 15 hores amb sessions informatives del SOAPI (Servei d'Orientació i Acompanyament per a Persones migrades).

Cal inscripció prèvia: formacion@catnova.cat, 936 817 710

Organitza: Catnova

Grup de Cures Comunitari



Els dimecres quinzenalment del 11 d'octubre al 20 de desembre de 18 a 20 h, més una sortida.

Casal de Barri Espai 210 (Padilla, 210)

Espai segur de trobada de dones migrades i racialitzades que es dediquen al treball de cures. Des del grup es promou la creació de xarxes de suport i ajuda mútua, espais de participació i organització col·lectiva. Amb espai de canguratge.

Cal inscripció prèvia: Presencialment al l'Espai 210 el 27 de sept entre 18h i 20h. Només per a dones.

Informació: info@pdcsagradafamilia.cat
o informacio@espai210.org / 656 411 044

Organitza: Pla Comunitari Sagrada Família, Associació Xarxa Dos Deu

Espai d'Acollida i Formació Agents d'Acollida



**Els dimecres quinzenalment del 4 d'octubre
el 27 de sept entre les 18 i les 20 h, més una
sortida.**

Informació i assessorament en estrangeria, serveis
i projectes comunitaris del barri.

Per resoldres el teus dubtes pots venir a una
sola sessió. Si a més vols formar-te com a Agent
d'Acollida has de fer tot el cicle. Amb espai de
canguratge.

Casal de Barri Espai 210, C/ Padilla 210

Cal inscripció prèvia: Presencialment al l'Espai
210 el 21 de sept entre 16:30h i 20h.

Informació: info@pdcsagradafamilia.cat
o informacio@espai210.org / 656 411 044

Organitza: Pla Comunitari Sagrada Família,
Associació Xarxa Dos Deu

Medi ambient

Parking day



15 de setembre de 16.30 a 19 h

**Al xamfrà del carrer Lepant amb Provença,
davant del Centre Cívic Sagrada Família.**

Activitat lúdica per a infants a partir de 4 anys i les seves famílies

Es tracta d'una acció performativa, de sensibilització i reivindicativa mitjançant la qual diverses entitats, col·lectius i la ciutadania en general transformen de manera temporal places públiques d'aparcament de cotxes en parcs, jardins i altres formes d'espai públic, amb l'objectiu de reivindicar un model de ciutat centrat en les persones i en el medi ambient.

Organitza: Aula Ambiental de la Sagrada Família, Casal Infantil Sagrada Família, Casal de Barri Espai 210, JugarXJugar, Biblioteca Sagrada Família-Josep M. Ainaud de Lasarte, Fronteres Invisibles i Pla Comunitari Sagrada Família

Curs "Consum Conscient"



- **La Plaça - Consum conscient i mercat sense diners**

22 d'octubre de 10 a 15 h

Carrer Provença entre Sicília i Sardenya

10 a 14.30 h Mercat de Pagés, mercat sense diners amb els projectes d'Intercanvis (roba, llibres, material de criança), paradetes sobre Consum Conscient, informació Opcions, mostra d'emprenedores de Dones pel Futur, paradeta informativa del Pla Comunitari

12 h Espectacle Showcooking amb xef Rodolfo Pagès

13 h Concert de swing/calypso amb Boozan Trio

13 h Paella popular (vegà o amb carn)

Venda de tickets al mercat 13€ o anticipada 12€ (<https://mercatsapagesbcn.org/paellasafa22OC>)

Organitza: PDC, Aula Ambiental, Opcions, Mercat de Pagès, Casal de Barri Espai 210

- **Ruta del consum Conscient**

Dimecres 25 d'octubre a les 17.30 h

Inici a la Llibreria La Caníbal (Nàpols, 314)

Ruta teatralitzada per conèixer comerços i projectes d'Economia Social i Solidària i economia circular del barri.

Cal inscripció prèvia: aulambiental.org / info@aulambiental.org / 934 350 547

Organitza: PDC, Aula Ambiental, Opcions, Casal de Barri Espai 210

Tòxics a la llar



21/12/2023 a les 18 h

Aula Ambiental Sagrada Família (Lepant, 281)

Xerrada - taller per a aprendre a fer productes naturals de neteja. Quin impacte tenen els productes de neteja sobre la nostra salut? Els podem substituir per mesures més naturals però igualment efectius?

Cal inscripció prèvia: aulambiental.org / info@aulambiental.org / 934 350 547

Organitza: Aula Ambiental Sagrada Família amb Programa Sorela

La força de l'ecofeminisme. Exposició sobre ecofeminisme



Del 3 al 30 de novembre en horari d'obertura de l'equipament (de dilluns a divendres de 17 a 21.30 h). Visita guiada dimarts 28 de novembre a les 19 h

Ateneu el Poblet (Nàpols, 268)

Una exposició amb la què podràs familiaritzar-te amb l'ecofeminisme i algunes de les principals referents i inspiradores.

Organitza: Aula Ambiental Sagrada Família

Taller de transformació de roba

Tots els divendres, a partir d'octubre, de 12 a 13.30 h



Casal de Barri Espai 210 (Padilla, 210)

En aquest taller es busca donar una nova vida a peces de roba que no són útils, transformant-les en d'altres a través del reciclatge tèxtil i de la costura creativa.

Cal inscripció prèvia: inscripcions presencials del 18 al 22 de setembre.

Més informació: 930 153 733

Organitza: Associació Xarxa Dos Deu

Programa trimestral d'activitats ambientals



Tallers, xerrades, exposicions i altres activitats. Algunes de les activitats són obertes (sense inscripció). Es realitzen per diferents equipaments i espais públics de l'Eixample. Es pot consultar el programa trimestral a aulambiental.org

Aula Ambiental Sagrada Família (C/ Lepant, 281)

Organitza: Aula Ambiental Sagrada Família

Cal inscripció prèvia: info@aulambiental.org, aulambiental.org, 934 350 547

Patis Oberts



Espais oberts a tota la ciutadania, amb zones verdes, punts d'aigua i espais diversos per gaudir de l'oci saludable, des de totes les edats i a través del joc, de l'esport, del diàleg i de la lectura, en un espai adequat a l'aire lliure!

- **Escola Ramon Llull**
Avda. Diagonal, 275
Dissabte, d'11 a 14h i diumenge , d'11 a 14 h
i de 16.30 a 19.30 h
- **Escola Les Aigües**
C. Sardenya, 420 (entrada pel C. De Taxdirt)
Dissabtes i Diumenges d'11 a 14 h
- **Escola La Sedeta**
C/ Indústria, 67.
Diumenges d'11 a 14 h.
- **Escola Miralletes**
C/ Indústria, 255.
Dissabtes d'11 a 14 h.

Infants i famílies

Conte educatiu: Vull ser astronauta



Divendres 1 de setembre de 11 a 12.30 h

Biblioteca Sagrada Família (Provença, 480)

Conte educatiu immersiu sobre les Estrelles, els Planetes i la Lluna combinant format conte amb realitat.

Cal inscripció prèvia:

barcelona.cat/bibsagradafamilia o presencialment

Organitza: Sagrada Família - Josep M. Ainaud de Lasarte

25N Contes per la igualtat



25/11/2023 a les 11 h

Centre Cívic Sagrada Família (Provença, 480)

El pare de l'Armando pensa que el seu fill ha de jugar bé a futbol, el Nil i el Pol pensen que les nenes són unes porugues i la rateta pensa que el que ha de fer és trobar un bon maridet...

Cal inscripció prèvia: ccsagradafamilia.net, presencialment o bé trucant al 934 508 917

Organitza: Centre Cívic Sagrada Família

Dia Internacional dels Drets dels Infants



17/11/2023 de 16.30 a 19 h

Plaça del Fort Pienc

Amb motiu de la celebració del Dia Internacional dels Drets dels Infants vine a gaudir d'una tarda de joc al carrer amb propostes lúdiques adaptades a les diferents edats. Espais de joc de 0 a 12 anys

Organitza: Casals Infantils de l'Eixample

Jugo, jugues... Juguem? Mostra de jocs i joguines



De dilluns a divendres del 21/12/23 al 05/01/24.
d'11 a 13.30 h i de 16.30 h a 19.30 h

Centre Cívic Sagrada Família (Provença, 480)

Les Mostres de jocs i joguines de l'Eixample són espais on les famílies amb infants de 0 a 12 anys poden compartir estones de joc i descobrir i experimentar amb les últimes novetats lúdiques i educatives del mercat.

Organitza: Casal infantil Sagrada Família

Atreveix-te amb els llibres. Club de lectura infantil



Dimecres 18/10, 22/11, 17/1, 21/2, 20/3 i 17/4
de 17.30 a 18.30 h

Biblioteca Sagrada Família - Josep M. Ainaud de Lasarte (Provença, 480)

La biblioteca amaga molts llibres interessants. T'agradaria descobrir coses sobre... experiments, contes clàssics i no tan clàssics, curiositats, mitologies i jocs i entreteniments?

Cal inscripció prèvia:

<https://s2.puntxarxa.org/cbb/cursos>

Organitza: Biblioteca Sagrada Família - Josep M. Ainaud de Lasarte

Classes de Capoeira per infants



Tots els dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h

Dimarts i dijous de 18 a 19 h

Divendres de 17.15 a 18 h

La Sala (Passatge Gaiolà, 6)

Classes de Capoeira per infants de 3 a 14 anys. Capoeira és moviment, expressió, ritme, diversió i aprenentatge. Treballem coordinació, equilibri i acrobàcies menors. També el treball en equip, la musicalitat, la cultura i el portuguès.

Cal inscripció prèvia: estelcapoeira@gmail.com
o 687 534 502

Organitza: La Sala

Capoeira en família



**Els primers dissabtes de cada mes,
d'11 a 12 h**

La Sala (Passatge Gaiolà, 6)

Vine a connectar amb les teves criatures des del moviment i el ritme. Descobreix aquesta art corporal brasilera plena de diversió, música i color! Infants a partir de dos anys.

Cal inscripció prèvia: estelcapoeira@gmail.com
o 687 534 502

Organitza: La Sala

Voluntariat

Voluntariat de la Nevera Solidària



Voluntariat en un projecte que lluita contra el malbaratament alimentari al barri de la Sagrada Família on totes les veïnes poden portar a la nevera de l'Espai 210 aliments que no es vagin a menjar i agafar-ne els que vulguin. El voluntariat consta de fer espigolaments a diferents comerços del barri els divendres al matí. També es pot participar de la Comissió de la Nevera formada per veïnes on es decideixen quines activitats, accions o tallers es poden fomentar per donar-la a conèixer.

Casal de Barri Espai 210

Organitza: Xarxa Dos Deu - Casal de Barri Espai 210

Per participar com a voluntària, podeu escriure a informacio@espai210.org o trucar al 930 153 733

Voluntariat

Punt Circular de Roba



El Punt Circular de Roba és un espai d'intercanvi de roba al barri on totes les veïnes poden portar roba que no utilitzen, que està en bon estat i és de temporada i agafar-ne la que vulguin amb l'objectiu de fomentar l'economia circular. El voluntariat consta en atendre les persones que venen i oferir la informació que necessitin així com també organitzar les peces de roba o material de criança que s'intercanvia.

Casal de Barri Espai 210. C/Padilla 210, baixos

Organitza: Xarxa Dos Deu - Casal de Barri Espai 210

Cal inscripció prèvia. El Punt Circular de Roba és dilluns i alguns dijous de 17 a 19h de la tarda. Per a demanar cita prèvia o ser voluntària del projecte contactar a informacio@espai210.org o trucar al 930 153 733.

Voluntariat



Per formar-se i aportar el seu suport ciutadà com a agent de canvi en la seva comunitat. Es poden fer voluntariats en diferents llocs i entitats.

Informació: catnova@catnova.cat, 936 817 710 o 616 773 329.

Organitza: Catnova

Entitats i equipaments participants:

Ammbar (Associació de Malalts Mentals de Barcelona)

correu@ammbar.org

Tel. 620 970 935

Fundació AROA

aroa@fundacioaroa.org

Tel. 669 057 540

PUENTE Centro Cultural Árabe

puentecentrocultural@gmail.com

Tel. 932 464 938

Aula Ambiental Sagrada Família

info@aulambiental.org

Tel. 934 35 05 47

CAP Roger de Flor

C. Roger de Flor, 194

Tel. 935 070 390

CAP Sagrada Família

C. Còrsega, 643

Tel. 935 072 580

Casal de Barri Espai 210

espai210@gmail.com

Tel. 930 153 733

Centre Cívic Sagrada Família

info@ccsagradafamilia.net

Tel. 934 508 917

Fundació Salut i envelliment UAB

fsie@uab.cat

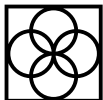
Tel. 934 33 50 30



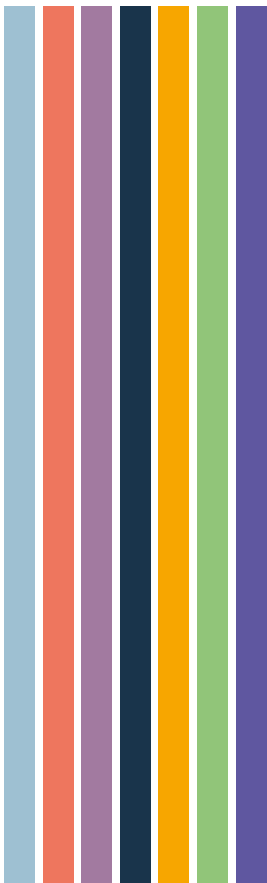
**PLA COMUNITARI
SAGRADA FAMÍLIA**

info@pdcsagradafamilia.cat

Tel. 656 411 044



PLA COMUNITARI SAGRADA FAMÍLIA



Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball
Afers Socials i Famílies**



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
l'Eixample