

Centre Cívic Sagrada Família

# AGENDA CULTURAL I TALLERS

Juliol

Sagrada Família

estiu  
2021

Centre Cívic  
Sagrada Família

Ajuntament de  
Barcelona



---

**AGENDA CULTURAL**

---

**Exposicions** p. 01

---

**TALLERS**

---

**Inscripcions** p. 02

**Recursos** p. 03

En parlem... p. 03

**Gastronomia** p. 03

**Salut i Creixement Personal** p. 03

Activitat física p. 03

**Expressió i Creativitat** p. 04

Fotografia i vídeo p. 04

Música i veu p. 04

Dansa p. 05

**Expressió Plàstica** p. 05

Arts plàstiques p. 05

**Tallers en Família** p. 06

**Llegenda:** **E** en línia **N** nou!

---

---

**EXPOSICIÓ**

---

---

**“FOTÒGRAFES”**

---

Del 2 al 28 de juliol

Activitat gratuïta a la sala d'exposicions Àlex García

A càrrec d'Estela de Castro

ART PHOTO BCN – Festival de Fotografia Emergent de BCN  
Fotografia

Després de retratar els màxims exponents de la fotografia espanyola i deixar-nos hipnotitzats amb la bellesa i intenció de les seves imatges, Estela de Castro orienta la mirada cap als autors de la seva generació per trobar-se amb elles, les fotògrafes.

Potser aquelles pioneres, que en franca minoria van aconseguir brillar en un món majoritàriament masculí, han estat les responsables que ara la situació sigui una altra i, a ulls de l'autora i potser per això, mereixin el protagonisme absolut.

**Activitats vinculades:**

**Taller de retrat amb Estela de Castro**

Dissabte 3 de juliol de 10 a 14 h i de 16 a 20 h

A la sala d'actes del Centre Cívic Sagrada Família

Organitza: Art Photo Bcn

Inscripcions i més informació: [www.artphotobcn.com](http://www.artphotobcn.com)

A través d'un taller de retrat, la seva especialitat, Estela de Castro ens ensenyarà a observar la llum i a reflexionar-hi, així com a introduir el personatge en l'entorn tot incloent-hi aspectes tècnics com la composició o com enfrontar-nos a la persona que fotografiarem. El taller començarà amb la presentació de les persones participants i les seves dificultats més importants a l'hora de fer un retrat. Es durà a terme una sessió fotogràfica amb una model, durant la qual els i les alumnes tindran un temps per poder crear la seva imatge amb els consells i la direcció d'Estela de Castro.

---

## INSCRIPCIONS ALS TALLERS

---

Les inscripcions es duran a terme a partir del **14 de juny de 2021**.

### INSCRIPCIÓ EN LÍNIA

Les inscripcions es duran a terme a partir del 14 de juny a les 9 h des de la nostra pàgina web:

[www.ccsagradafamilia.net](http://www.ccsagradafamilia.net).

Si les places en línia estan exhaurides cal consultar al Centre Cívic.

### INSCRIPCIÓ PRESENCIAL si no és possible fer-la en línia

A partir del **14 de juny** a les oficines del **Centre Cívic Sagrada Família** (C/Provença, 480) de dilluns a divendres, de 9 a 21 h, dissabtes de 10 a 14 h i de 16 a 20 h i diumenges d'11 h a 14 h. Cal presentar el DNI per formalitzar la inscripció.

Les inscripcions i el pagament de la matrícula es poden fer mitjançant targeta o ingrés bancari (a retornar al Centre en un termini màxim de dos dies).

---

## INFORMACIÓ

---

### Els cursos s'iniciaran l'1 de juliol de 2021.

La data de finalització varia segons el nombre de sessions.

Els tallers van adreçats a persones majors de 18 anys.

Les places són limitades.

### PREU/HORA TALLERS:

- Curs genèric: 4,27 €/h sense IVA (5,17 €/h amb IVA)
- Curs en línia: 3,63 €/h sense IVA (4,39 €/h amb IVA)

### El preu no inclou les despeses de material.

Al web del Centre Cívic trobareu la informació ampliada del vostre taller i la normativa del Centre.

### Un cop iniciada la programació dels tallers (1 de juliol) no es retornarà, en cap cas, l'import de la matrícula.

El Centre Cívic es reserva el dret de suspendre algun taller que no hagi assolit un mínim de persones participants.

**En cas de força major derivada de la crisi sanitària actual i/o perquè qualsevol autoritat governamental no permeti el desenvolupament de l'activitat a la qual ha estat inscrit/a de forma presencial (donat que aquesta circumstància pot restringir l'accés a l'equipament) el centre podrà adaptar aquesta activitat perquè es pugui realitzar en format virtual, i es reserva el dret a canviar el professorat, el calendari de les sessions i l'horari. Aquesta variació no suposarà que el curs es consideri cancel·lat o suspès.**

## RECURSOS

### EN PARLEM...

#### PARLEM EN ANGLÈS

De l'1 al 22 de juliol  
Dimarts i dijous  
de 16.30 h a 18 h  
Professor: Ramon Codina  
Preu: 54,26 €

Classes pràctiques de conversa.  
Cal tenir-ne nocions.

#### CONVERSA EN FRANCÈS

Del 5 al 14 de juliol  
Dilluns i dimecres  
de 19 h a 20.30 h  
Professora: Stéphanie Pimet  
Preu: 26,35 €

Curs de conversa amb una  
professora nadiua.  
Cal tenir-ne nocions.  
Aquest taller es farà en línia.

## GASTRONOMIA

#### CUINA RÀPIDA D'ESTIU

De l'1 al 15 de juliol  
Dimarts i dijous de 19 h a 21 h  
A càrrec d'Escola de Cuinetes  
Preu: 43,92 €

Vine a preparar receptes fresques  
i ràpides per l'estiu; el millor,  
poder-ho deixar fet amb antelació  
i gaudir del temps.

Des de cremes fredes com la  
Mazamorra Cordovesa, o el  
Salmorejo, fins a refrescants  
amanides de patates, amb salses  
ideals per marinar o canelons  
d'avocat farcits d'1e tonyina...

Si en vols saber més... No ho  
dubtis, aquest és el teu taller!  
Aquest taller es farà en línia.

## SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

### ACTIVITAT FÍSICA

#### TXI-KUNG

De l'1 al 22 de juliol  
Dimarts i dijous  
de 17.30 h a 19 h  
Professora: Alícia López  
Preu: 54,26 €

Exercicis que, tot combinant la  
respiració i la relaxació, ens ajuden  
a mantenir la salut.

#### IOGA DINÀMIC

De l'1 al 22 de juliol  
Dimarts i dijous  
de 19.30 h a 21 h  
Professora: Elisabet Belmonte  
Preu: 54,26 €

#### ZUMBA

Del 5 al 21 de juliol  
[\(A\) Dilluns i dimecres de 19 h a 20](#)  
[\(B\) Dilluns i dimecres de 20.15 h](#)  
[a 21.15 h](#)  
Professora: Adriana Calise  
Preu: 31,00 €

Activitat cardiovascular que  
combina exercicis de tonificació  
amb passos de balls llatins.

#### PILATES

De l'1 al 22 de juliol  
Dijous de 17.30 h a 19 h  
Professor: Alberto Costas  
Preu: 31,00 €

## **TONIFICACIÓ I ESTIRAMENTS**

De l'1 al 22 de juliol  
Dijous de 19.15 h a 20.45 h  
Professor: Alberto Costas  
Preu: 31,00 €

En aquesta activitat es realitzen exercicis per enfortir i definir la musculatura mitjançant un entrenament d'intensitat mitja. Cada sessió consta de tres parts diferents: escalfament i mobilitzacions articulars, tonificació i exercicis per enfortir la musculatura (abdomen, braços, cames i glutis) i estiraments i relaxació

## **GIMNÀSTICA HIPOPRESSIVA**

Del 5 al 21 de juliol  
Dilluns i dimecres de 20 h a 21 h  
Professora: Eva Marí  
Preu: 31,00 €

Aquest tipus de gimnàstica treballa la faixa abdominal tenint en compte la cura de l'esquena i prevenint problemes relacionats amb el sòl pelvià, redueix el perímetre abdominal aportant millores posturals, funcionals i estètiques.

## **EXPRESSIÓ I CREATIVITAT**

### **FOTOGRAFIA**

#### **FOTOGRAFIA PERSONAL**

Del 7 al 15 de juliol  
Dimecres i dijous  
de 17.30 h a 19.30 h  
Professora: Claudia Frontino  
Preu: 41,33 €

T'agrada la fotografia però només treus la càmera quan marxas de vacances o de cap de setmana? En aquest curs aprendrem a fotografiar la rutina i a trobar escenes quotidianes dignes de ser fotografiades. Farem servir la fotografia per parlar de nosaltres i d'allò que ens envolta! Es pot fer servir càmera de fotos o telèfon mòbil, ja que no és un curs tècnic.

### **MÚSICA I VEU**

#### **GUITARRA (INICIACIÓ)**

Del 5 al 21 de juliol  
Dilluns i dimecres  
de 17 h a 18.30 h  
Professora: Marta Vigo  
Preu: 46,50 €

#### **HAVANERES**

Dimarts 6, 13 i 20 de juliol  
de 17 h a 18.30 h  
Professora: Marta Vigo  
Preu: 23,26 €

Tot treballant un petit repertori d'aquestes cançons, aprendrem a reconèixer les característiques pròpies de les havaneres catalanes, com podem cantar-les a veus i les diferents maneres d'acompanyar-les.

N

## DANSA

### RITMES LLATINS SENSE PARELLA

Del 5 al 21 de juliol  
Dilluns i dimecres  
de 20 h a 21.30 h  
Professor: Fran Salvador  
Preu: 46,50 €

Aprèn els diferents estils llatins:  
merengue, salsa, *bachata*, *cúmbia*,  
txa-txa-txa, conga i mambo.  
No cal parella.

### COUNTRY-LINE DANCE

De l'1 al 22 de juliol  
Dimarts i dijous  
de 19 h a 20.30 h  
Professor: Anna Monleon  
Preu: 54,26 €

El curs intensiu de line dance  
s'ha dissenyat amb la idea de  
fer descobrir a l'alumne el gust  
per aprendre a ballar line dance  
mitjançant l'explicació de les  
tècniques d'aquest ball, posant  
l'accent en l'aprenentatge de les  
coreografies bàsiques.

### DANSES DE LA POLINÈSIA

Del 5 al 21 de juliol  
Dilluns i dimecres de 17 h a 18 h  
Professora: Mireia Rider  
Preu: 31,00 €

Viatja a paradisos llunyans del  
Pacífic Sud mitjançant el ball i  
submergeix-te en la fantàstica  
cultura de les Hawaii i Tahití. Mou  
els teus malucs al ritme dels  
tambors i els ukeleles i deixa't  
seduir per aquestes danses  
enèrgiques, exòtiques, elegants i  
molt femenines.

## EXPRESSIÓ PLÀSTICA

### ARTS PLÀSTIQUES

#### PINTURA I DIBUIX

De l'1 al 22 de juliol  
Dimarts i dijous de 18 h a 20 h  
Professora: M. Teresa Andorrà  
Preu: 72,33 € + suplement

Iniciació i perfeccionament de  
l'aquarel·la, la tinta xinesa, els  
pastels i la pintura a l'oli.

#### PINTA, EXPERIMENTA I CREA

Del 5 al 21 de juliol  
Dilluns i dimecres  
de 9.30 h a 11.30 h  
Professor: Sergio Moreno  
Preu: 62,00 €

Descobreix el teu potencial  
creatiu mitjançant la pràctica de  
diverses tècniques artístiques i  
experimentals. Viu una experiència  
única, diferent i molt creativa.  
No es necessiten coneixements  
previs, tan sols interès per l'activitat  
artística.

---

## TALLERS EN FAMÍLIA

---

---

### ESTIMULACIÓ MUSICAL PER A NADONS

---

Del 2 al 23 de juliol  
Divendres de 17 h a 18 h  
Professora: Lucía Barea  
Preu: 20,67 €

Per a nadons entre 2 i 12 mesos.

---

### TALLER MÚSICA PER A INFANTS PETITS

---

Del 2 al 23 de juliol  
Divendres de 18.15 h a 19.15 h  
Professora: Lucía Barea  
Preu: 20,67 €

Per a infants d'1 a 3 anys.



---

## ADREÇA

---

C/ Provença, 480  
Tel. 934 508 917  
info@ccsagradafamilia.net  
Metro: L2 i L5 Sagrada Família  
Bus: 19, 33, 34, B24, D50, H10 i V21  
Bicing: C/ Lepant amb C/ Mallorca  
Aparcament per a bicicletes

ccsagradafamilia.net  
facebook.com/centrecivicsafa  
twitter.com/centrecivicsafa  
instagram.com/centrecivicsafa

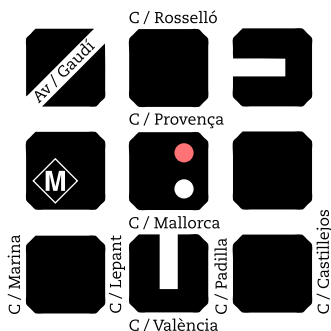
---

## MAPA

---

● C/ Provença, 480

○ C/ Mallorca, 425 – 433



---

## HORARIS

---

De dilluns a divendres de 9 h a 21 h,  
dissabtes de 10 h a 14 h i de 16 h a 20 h,  
diumenges d'11 h a 14 h.



**Districte de  
l'Eixample**

@centrecivicsafa